



Soulpath vzw

Herbronningsplek voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen in heroriëntatie en/of met een beperking

Steeds meer kinderen, jongeren en jongvolwassenen worstelen met schoolmoeheid, verlies van richting en het vinden van balans in hun leven. Velen voelen zich vervreemd van zichzelf en hun omgeving en vluchten in sociale media of andere afleidingen. Sinds 2019 is zelfdoding de belangrijkste doodsoorzaak onder jongeren, en de toename van burn-out en depressie blijft stijgen, met maar liefst 40% in de afgelopen vier jaar. In onze maatschappij ligt de nadruk sterk op cognitieve ontwikkeling, maar we leren weinig over het uiten van emoties en lichaamsbewustzijn. Dit gebrek aan emotionele en fysieke verbinding leidt tot groeiende stress, angst en mentale gezondheidsproblemen.

Soulpath biedt een antwoord op deze uitdagingen door een veilige omgeving te creëren waar kinderen, jongeren en jongvolwassenen zichzelf kunnen herontdekken en tot rust kunnen komen. Gelegen in het Waverwoud, biedt ons domein een plek voor ontspanning, reflectie en persoonlijke groei. Door middel van workshops, ceremonies en activiteiten ondersteunen we hen in hun zoektocht naar innerlijke balans en verbinding met zichzelf, anderen en de natuur.

Soulpath beschikt over unieke faciliteiten zoals een serene yurt, een eco-wellnesscorner en een zweethutplek. Deze bieden ruimte voor ceremonies en bezinningsmomenten die mensen helpen bij het vieren van belangrijke levensovergangen en het vinden van innerlijke rust.

We zijn nu klaar voor de volgende stap: de creatie van een herbronningsplek voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen in heroriëntatie, alsook mensen met een beperking met een PAB/PVB-budget.



Het ontstaan van Soulpath



In 2010 richtte Ruben Dewulf Soulpath op in hartje Gent als spiritueel centrum. Het doel was mensen te verbinden met de kracht en schoonheid van ecologische en organische architectuur. Soulpath werd al snel een ontmoetingsplek waar vernieuwende ideeën over onderwijs, transitie, ecologie, financieel-economische systemen en consuminderen werden besproken. Dit gebeurde door middel van workshops, deelcirkels, zang, dans, theater, yoga, meditatie en ceremonies. In 2018 verhuisde Soulpath naar Sint-Katelijne-Waver, dichterbij de natuur en verder weg van de stedelijke drukte.

Ruben Dewulf



Ruben heeft sinds 1999 diverse opleidingen gevolgd, waaronder opvoeder/begeleider en creatief therapeut. Hij is gespecialiseerd in de individuele begeleiding van jongeren met autisme en heeft zich verdiept in autismespectrumstoornissen en Chi Gong sensorische massage voor kinderen met autisme. Sinds 2010 geeft Ruben Tibetaanse bewegingsleer (Lu Jong) en meditatie. De laatste jaren biedt hij ook Shiva/Shakti yoga en intimiteitsmassages voor koppels aan, naast activiteiten zoals houtklieven voor jongeren en mannen. Daarnaast organiseert Ruben spirituele en transformerende reizen naar landen zoals Griekenland, Duitsland, België en India.

De huidige structuur van Soulpath

Soulpath is een vzw, wat betekent dat alle opbrengsten terug geïnvesteerd worden in het project, met minimale belastbaarheid. Dit stelt ons ook in staat vrijwilligers te vergoeden en te blijven investeren in de ontwikkeling van het project.

Toekomstplannen

We zijn nu klaar voor de volgende stap: de creatie van een herbronningsplek voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen in heroriëntatie, alsook mensen met een beperking met een PAB/PVB-budget. Het doel is om maximaal acht jongeren of (jong)volwassenen tijdelijk een veilige plek te bieden waar ze op een holistische manier begeleid worden. Het gaat om een ruimte waar ze tot rust kunnen komen en zichzelf opnieuw kunnen ontdekken. In de eerste fase gebeurt dit niet-residentieel.

Deze plek is niet alleen bedoeld voor jongeren die worstelen met schoolmoeheid of stress, maar ook voor mensen met een CVS-, burn-out-, depressie- of angstdiagnose. Door een rustige omgeving te bieden, hopen we hen te helpen hun zelfwaarde en innerlijke kracht te herstellen. Zo kunnen ze hun talenten en passie terugvinden en deze inzetten in de maatschappij, eventueel met een hernieuwde motivatie om deel te nemen aan de arbeidsmarkt. Soulpath streeft ernaar mensen richting en perspectief te geven, waardoor ze hun energie op een positieve manier kunnen benutten en stap voor stap hun leven weer op de rails kunnen krijgen.

Samenwerkingen en domeinverhuur

Soulpath stelt het domein ook ter beschikking voor organisaties die werken met kleuter-, lagere en middelbare scholen, evenals het hoger onderwijs. Het domein kan door deze organisaties gehuurd worden voor activiteiten die gericht zijn op het stimuleren van balans tussen lichaam en geest. Denk hierbij aan thema's als "Back to Basic" en "Van Internet naar Innet," waarbij de focus ligt op het afkoppelen van technologie en het herstellen van de verbinding met de natuur. Dit is vooral belangrijk voor schoolmoe jongeren, waarbij de nadruk ligt op hun re-integratie in het onderwijs en het dagelijkse leven.

Daarnaast is het domein beschikbaar voor mensen met een PAB- of PVB-budget, waarbij de focus ligt op het bevorderen van zelfredzaamheid en eigenwaarde. Deze laatste doelgroep wordt begeleid door Ruben, eventueel aangevuld door collega's in de toekomst.

Renovatie van de hoeve

Om 8 verblijfplekken voor jongeren te voorzien, zullen we op termijn de bestaande hoeve renoveren. We willen de hoeve renoveren op een regeneratieve manier, waarbij biobased en gerecupereerde materialen gebruikt worden. Zo wordt het project zo zelfvoorzienend mogelijk, met behoud van het oorspronkelijke karakter van de hoeve, die dateert uit 1840. We streven ernaar een regeneratief en duurzaam domein te creëren, waar generaties lang mensen rust en inspiratie kunnen vinden.

Een bredere missie: impact op sociaal, mentaal en ecologisch vlak

Soulpath tracht een positieve impact te genereren op sociaal, mentaal en ecologisch vlak. In een wereld die kampt met crises op diverse gebieden – financieel, ecologisch, moreel en democratisch – willen wij een plek bieden waar mensen kunnen vertragen, verstillen en herontdekken wat werkelijk belangrijk is. We hopen dat jullie als gemeente deze meerwaarde van Soulpath erkennen en ons willen steunen in het verder ontwikkelen van dit bloeiende project.

